

## マラソンコース案内図

- コース
- ..... 不整地区間
- ① → ⑥ コース順序
- Ⓐ エイド (2ヶ所)
- Ⓐ 無人エイド (1ヶ所)
- 📷 ビューポイント



南信州  
**うるぎ村**  
走る村うるぎプロジェクト



売木村キャラクター  
**うるのすけ**

「日本一過酷なマラソン大会」うるぎトライアルRUN。ハードなコースの達成感、強烈なインパクトの魅力凝縮して、21.0975kmのハーフコースでの開催としました。



本大会はグリーンレースを目的としております。自然環境に最大限の配慮をお願いします。

美しい里山と森林の景観の中で過ごす1日。この機会にエコな暮らしに思いを馳せてみませんか。本大会ではマイボトルのご持参を推奨しています。

